

«AUTHETISCH SEIN IST WICHTIG»

DJ TANJA LA CROIX will mit ihrer neuen Single «Alive» Menschen dazu auffordern, achtsamer durchs Leben zu gehen.

Seit über 15 Jahren ist Tanja Wettach (37) alias DJ Tanja La Croix international an den Plattentellern unterwegs. Ihrem Erfolg zum Trotz, steht die sympathische Ostschweizerin mit beiden Beinen fest auf dem Boden.

Mit Ihrer neuen Single «Alive», möchten Sie die Menschen auffordern, achtsamer durchs Leben zu gehen und für die wichtigen Dinge und Menschen dankbar zu sein. Wie kam es zu dieser Idee?

Vergangenen Herbst hatte ich einen Unfall, ich lag im Spital und brauchte viel Kraft und Geduld. Den Song schrieb ich während der Regenerationszeit. Denn da wurde mir klar, dass man achtsam und mit Dankbarkeit durchs Leben gehen soll. Mir wurde erst dort richtig bewusst, wie wichtig Vitalität und Gesundheit sind und wie sehr man sich glücklich schätzen kann, wenn man gesund ist.

Wer sind für Sie die wichtigsten Menschen im Leben?

Der Bezug zu meiner Familie ist mir sehr wichtig, das war schon immer so. Obwohl ich immer viel unterwegs bin, gehe ich mindestens alle zwei Wochen nach St. Gallen zu meiner Familie, zurück in meine Heimat.

Kürzlich standen Sie mit dem Spruch «Authetisch ist das neue sexy» in den Medien.

Nach der Operation und während der Reha habe ich recht viel auf Social Media publiziert. Einfach, weil ich meinen Fans zeigen wollte, dass ich nicht perfekt bin und auch mir etwas passieren kann. Ich wollte sie an dem ganzen Geschehen teilhaben lassen. Ich zeigte natürlich auch Bilder, auf denen ich ungeschminkt war. Man soll echt und sich selbst treu bleiben. Und deshalb ist heute Authentizität das Wichtigste für mich.

Sie sind schon lange eine international gefragte DJ und Produzentin. Wissen Sie bereits, wie lange ihre Karriere noch andauern soll?

Seit 15 Jahren lege ich nun auf und produziere und es macht mir nach wie vor Spass. Und so lange ich die

Freude und Energie habe, den Job auszuführen, werde ich ihn machen. Denn es braucht extrem viel Energie, man ist immer unterwegs und steht unter Druck.

Was ich mir vorstellen kann, ist ein zweites Standbein. Ich habe bereits zwei, drei Ideen, aber noch nichts Konkretes. Was ich verraten kann ist, dass ich bereits wieder am Zeichnen bin und vielleicht bald schon wieder eine neue Kleiderkollektion von mir erscheint.

Was wünschen Sie sich für Ihre Zukunft?

Gesundheit und Vitalität sind das A und O im Leben. Und Leute, die einen unterstützen und auf die man sich verlassen kann. Denn solange man gesund und vital ist, kann man alles machen, was man will – ganz egal, was es schlussendlich ist.

